



FESTIGYM 2025 POITIERS
JEUDI 29 MAI
ENTRAINEMENT PLATEAU EUROPE

	ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE	SOL	MT	TUM
16:30	EQUIPES JUNIORS			
16:40				
16:50				
17:00		AS TAMARIS	ANGERS	ST VALLIER
17:10				
17:20		ANGERS	ST VALLIER	AS TAMARIS
17:30	EQUIPES SENIORS			
17:40		ST VALLIER	AS TAMARIS	ANGERS
17:50				
18:00		POITIERS	GUYANE	ANGERS
18:10				
18:20		GUYANE	ANGERS	POITIERS
18:30				
18:40		ANGERS	POITIERS	GUYANE
18:50				
19:00	FIN ENTRAINEMENT			



FESTIGYM 2025 POITIERS
SAMEDI 31 MAI
ECHAUFFEMENT GENERAL EUROPE -

ACCES ESPACE ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE A PARTIR DE 18H15

SOL

MT

TUM

18:55	GM SAINT VALLIER - JU F	A.S. MONTFERRANDAISE - JU F	ANGERS GYMNASTIQUE - JU F
19:05	AS LES TAMARIS - JU F	GM SAINT VALLIER - JU F	A.S. MONTFERRANDAISE - JU F
19:15	ANGERS GYMNASTIQUE - JU F	AS LES TAMARIS - JU F	GM SAINT VALLIER - JU F
19:25	A.S. MONTFERRANDAISE - JU F	ANGERS GYMNASTIQUE - JU F	AS LES TAMARIS - JU F
19:35	A.S. MONTFERRANDAISE - SE F	CEP POITIERS - SE MX	ANGERS GYMNASTIQUE - SE MX
19:45	ASSOCIATION GRAINES D'ACROBATE - SE H	A.S. MONTFERRANDAISE - SE MX	A.S. MONTFERRANDAISE - SE F
19:55	CEP POITIERS - SE MX	ANGERS GYMNASTIQUE - SE MX	ASSOCIATION GRAINES D'ACROBATE - SE H
20:05	A.S. MONTFERRANDAISE - SE MX	A.S. MONTFERRANDAISE - SE F	CEP POITIERS - SE MX
20:15	ANGERS GYMNASTIQUE - SE MX	ASSOCIATION GRAINES D'ACROBATE - SE H	A.S. MONTFERRANDAISE - SE MX

20:25 FIN DE L'ECHAUFFEMENT GENERAL



FESTIGYM 2025 POITIERS
SAMEDI 31 MAI
DEROULEMENT GALA

	GALA	SOL	MT	TUMBLING
20:30	MOT D'OUVERTURE			
20:33	FIL CONDUCTEUR			
20:36	TRAMPOLINE			
20:39				
20:42	EUROGYM			
20:45				
20:48		GM SAINT VALLIER - JU F	Echauffement 3 min	
20:52			A.S. MONTFERRANDAISE - JU F	ANGERS GYMNASIQUE - JU F
20:56		AS LES TAMARIS - JU F	Echauffement 3 min	
21:00			GM SAINT VALLIER - JU F	A.S. MONTFERRANDAISE - JU F
21:04		ANGERS GYMNASIQUE - JU F	Echauffement 3 min	
21:08			AS LES TAMARIS - JU F	GM SAINT VALLIER - JU F
21:12		A.S. MONTFERRANDAISE - JU F	Echauffement 3 min	
21:16			ANGERS GYMNASIQUE - JU F	AS LES TAMARIS - JU F
21:19	FIL CONDUCTEUR			
21:22	DANSE + FIL CONDUCTEUR			
21:25	TRAMPOLINE			
21:28				

21:31	DANSE + <i>FIL CONDUCTEUR</i>		
21:34		A.S. MONTFERRANDAISE - SE F	Echauffement 4 min
21:39			CEP POITIERS - SE MX
21:42			ANGERS GYMNASTIQUE - SE MX
21:45		ASSOCIATION GRAINES D'ACROBATE	Echauffement 4 min
21:50			A.S. MONTFERRANDAISE - SE MX
21:53			A.S. MONTFERRANDAISE - SE F
21:56		CEP POITIERS - SE MX	Echauffement 4 min
22:01			ANGERS GYMNASTIQUE - SE MX
22:04			ASSOCIATION GRAINES D'ACROBATE
22:07		A.S. MONTFERRANDAISE - SE MX	Echauffement 4 min
22:12			A.S. MONTFERRANDAISE - SE F
22:15			CEP POITIERS - SE MX
22:18		ANGERS GYMNASTIQUE - SE MX	Echauffement 4 min
22:23			ASSOCIATION GRAINES D'ACROBATE
22:26			A.S. MONTFERRANDAISE - SE MX
22:29	<i>FIL CONDUCTEUR</i> + TRAMPOLINE		
22:32			
22:35			
22:38			
22:41	<i>FIL CONDUCTEUR</i> + GYMNAESTRADA		
22:44			
22:47			
22:50			PALMARES